

～すべては愛から始まる～



社会福祉法人成仁会

# 祥風苑通信

令和5年3月号

発行：社会福祉法人成仁会  
養護(盲)老人ホーム祥風苑  
住所：岩手県大船渡市  
猪川町富岡176番地  
電話：0192-26-3111  
FAX：0192-27-8807



## 仲良く ひな祭りツーショット♡



### 目次

- P1 春の訪れ・ひな祭り 輪投げ大会
- P2 1・2月合同誕生会 バレンタイン喫茶
- P3 栄養健康だより お便りコーナー

成仁会のホーム  
ページはこちら





# 春の訪れ ★ ひな祭り

3月3日に「春のお茶会」が開催されました。雛人形や赤と白の打掛と赤いドレスをステージに展示し、華やかな会場で事務の阿部さんが慣れた手つきでお茶を点てて日清さんの手作り「桜もち」とともに、抹茶を楽しみました。「美味しいな」「阿部さん、最高だ」と好評でした。また、お点前の体験をしたり、雛人形を触ったり見たりし、「孫がまだ小さい時に飾ったなあ」と観賞に浸っておりました。



素敵な衣装にニッコリ笑顔



体験してみました



美味しいね



# 運動不足解消！輪投げ大会



ほれ！！



全部入れるわね



入居者様のご要望で輪投げ大会を開催しました。1人5投で何個入ったかを競いました。白杖で距離を図ったり、音で場所を確認したりと方法は様々。「おーはいった！」「あー惜しい」「頑張れ」と皆で声援し練習成果を出し切るため一生懸命頑張りました。「楽しかったけど、悔しい」「練習の時はうまくいったんだけどな」と次回を楽しみにしておりました。

# ★ 1・2月合同誕生会 ★

2月22日に「1、2月合同誕生会」を開催し、誕生者8名をお祝いしました。誕生者の吉田満様と角館久仁雄様と1月生まれの職員がカラオケを披露し続いて、職員による「サルカニ合戦」の朗読劇を行いました。朗読劇はとても好評。入居者様からは「また聞きたいな！」との声が多数聞かれました。その後の昼食会では工藤六雄様に乾杯の音頭をとっていただき笑顔溢れる食事会となりました。



乾杯！！



誕生日おめでとうございます



## バレンタイン喫茶



チョコでハッピースマイル



美味しいね

2月14日に「バレンタイン喫茶」が開催されました。会場には、直径2メートルもあるハートの装飾など、ハートを多く飾りました。お菓子には糖尿病も考えてロカボチョコ、ポッキー、コーンチョコ等、紅茶やコーヒーと共に「甘くて、美味しいよ」と職員と一緒に楽しい時間を過ごしました。



# 栄養・健康ワンポイント

## 花粉症対策で「控えたい食材」

<b>体を冷やす食材</b>	●冷たいもの(アイスクリーム、ジュース、ビールなど) ●生もの(刺身、生野菜、果物など) ●甘いもの(チョコレート、ケーキなど)
<b>肝臓に負担をかける食材</b>	●アルコール類 ●乳脂肪+甘味の食材(ケーキ、クリーム、菓子パン、甘いコーヒー飲料など)
<b>余分な熱を溜める食材</b>	●激辛のもの(唐辛子系の料理など) ●香辛料たっぷりのもの(カレー、ニンニク料理など) ●脂っこいもの(こってりラーメン、揚げ物など) ●味の濃いもの ●コーヒー ●チョコレート



## 祥風苑からのお知らせ

### ～面会制限一部緩和について～

面会制限によりみなさまには長らくご迷惑をおかけしておりましたが、このたび新型コロナウイルス感染症が「5類」へと位置づけが変わることにより、面会の制限について、一部緩和とさせていただくこととしました。

面会の際は今までどおり電話にて予約をお願いいたします。

※市内の感染状況により面会をご遠慮いただくこともあります。

## ～ありがとうございます～

短歌教室講師 佐藤不二雄様  
 点訳ボランティア 「美杉会」様  
 音声訳CD 声の福祉図書館ボランティア  
 「せきれいの会」様  
 音声訳CD 「オープンハート」様



## お便りコーナー

〈苦情・相談窓口について〉  
 施設に関する苦情・要望がございましたら、お気軽に相談してください。  
 施設玄関には「施設長への直送便」箱も設置しております。  
 養護(盲)老人ホーム祥風苑(TEL 26-3111)  
 苦情解決責任者 施設長 崎山美知枝  
 苦情受付担当者 生活相談課副部長 菅野 洋子

担当職員

